

ЕЩЕ ВЧЕРА -
я украл последние деньги
у самого родного человека

Еще вчера -
я два часа сидел под дверью
у барыги, как собака

Еще вчера -
меня тряхануло так,
что еле откачали

Еще вчера -
я плакал, получив
результаты анализов

Еще вчера -
я был одинок
в этом пустом мире

Еще вчера -
я понял, что проигрываю
в этой войне

Еще вчера -
я упрямо верил, что мне
ничего не поможет,
и все это - развод

Еще вчера...

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ -
я не употребляю наркотики
дни, месяцы, годы.

**Позвони, и мы расскажем
о себе.**

+7 920 572 72 11
www.rko-na.ru



Narcotics Anonymous®

Анонимные Наркоманы

СООБЩЕСТВО

Мы — выздоравливающие зависимые, которые регулярно собираются для того, чтобы помогать друг другу оставаться чистыми. Международное сообщество «Анонимные Наркоманы» родилось в 1953 году, первая группа АН в России провела своё первое собрание в 1990 году в Санкт-Петербурге. Сегодня в 137 странах мира проводится порядка 63000 собраний АН в неделю, из них около 1500 собраний приходится на Россию (более 190 городов)

ЦЕЛЬ

У каждой группы сообщества «Анонимные Наркоманы» есть лишь одна главная цель — предоставить информацию о возможности выздоровления тем, кто еще употребляет наркотики и страдает от зависимости. Уже более 60 лет опыт Анонимных Наркоманов подтверждает - любой, совершенно любой зависимый может прекратить употреблять наркотики, потерять желание употреблять и найти новый путь в жизни

УЧАСТИЕ

Единственным условием для членства в Анонимных Наркоманах является желание прекратить употребление. Мы не входим в состав других организаций, не платим ни вступительных, ни членских взносов, не подписываем гарантий и никому не даем никаких обещаний. Мы не связаны ни с одной политической, религиозной или правоохранительной организацией, никто и никогда не осуществляет за нами надзор. Участие в сообществе АН бесплатно! Каждый из нас уже заплатил за право выздоравливать своей собственной болью.

СОБРАНИЯ

Присоединиться к нам может каждый, независимо от возраста, национальности, сексуальной ориентации, убеждений, религии или отсутствия таковой. Собрания АН приветствуют любого зависимого, для которого наркотики стали серьезной проблемой. Неважно, откуда мы пришли, какое получили воспитание, и чем мы занимаемся - двери АН открыты для нас.

ПРОГРАММА

Помощь одного зависимого другому обладает ни с чем не сравнимой терапевтической ценностью. Мы - непрофессиональное сообщество и используем всё, что помогает выздоравливать другим зависимым, которые с помощью Анонимных Наркоманов научились жить без наркотиков.

РЕЛИГИЯ

Анонимные Наркоманы - это духовная, но не религиозная программа. Право на Бога в своём собственном понимании является общим для всех, в нём не кроется никаких хитростей. Это означает, что в сообществе АН приходят зависимые, имеющие самые различные вероисповедания и представляющие широкий круг конфессий, а также атеисты и агностики.

СОБРАНИЯ СООБЩЕСТВА «АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ» - ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Если ты собираешься на свое первое собрание сообщества «Анонимные Наркоманы», наверное, не помешает знать заранее, что это такое. Цель этого текста – помочь тебе разобраться, что же происходит на наших собраниях.

- Люди приходят на собрания АН по самым разным причинам, но цель каждого собрания – предоставить членам АН место, где можно делиться выздоровлением с другими зависимыми. Если ты не считаешь себя зависимым, постарайся найти открытое собрание, на котором могут присутствовать люди, не являющиеся зависимыми.
- Собрания АН – это не учебные занятия и не сеансы групповой терапии. Мы не преподаем и не консультируем. Мы просто делимся нашим личным опытом, связанным с зависимостью и выздоровлением.
- Если ты зависимый или думаешь, что у тебя есть проблемы с наркотиками, мы предлагаем тебе ежедневно посещать собрания в течение, по крайней мере, 90 дней, чтобы познакомиться с членами АН и с нашей программой.
- Приходи пораньше, оставайся подольше и задавай много вопросов – как до, так и после – и у тебя будет возможность извлечь максимальную пользу из каждого собрания.
- Нас не интересует, сколько или какие наркотики ты употреблял, для нас главное то, как зависимость и выздоровление влияют на твою жизнь.
- Из уважения к анонимности всех наших членов, мы просим приходящих на наши собрания людей не рассказывать о том, кто наши члены, или чем они делятся на собраниях.
- Гостей и новичков обычно просят представиться по имени. Новичков, как правило, приветствуют рукопожатием или объятием и вручают брелок «добро пожаловать»
- Наши собрания сильно отличаются друг от друга по количеству присутствующих и стилю поведения. Некоторые собрания маленькие и уютные, другие - большие и шумные. Правила поведения и термины, которые используются на собраниях, также сильно отличаются в разных местах.
- Важнее всего то, что на собраниях мы делимся нашим опытом, силами и надеждой. Если вы зависимый, возвращайтесь снова на наши собрания и примите участие в нашем выздоровлении!