

## **В Крюково прошла первая в этом году фитнес-зарядка «Золотая фантазия»**

01.02.2019



31 января в спортивном зале ГБУ «ФАВОРИТ» прошла первая, в этом году, ставшая традиционной в нашем учреждении фитнес-зарядка «Золотая фантазия»

Проводится она для жителей района Крюково, среди сборных команд первичных Советов ветеранов района. Панкина Ираида Ивановна обучает своих учеников физическим упражнениям, направленных на развитие различных групп мышц.

Такие зарядки проводятся в спортивном зале корпуса 1444 в последний четверг месяца с 11.30.



---

Адрес страницы: <http://krukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7860110.html>

---

[Управа района Крюково города Москвы](#)