

Актив молодёжи Крюково обсудил здоровый образ жизни

14.04.2017



13 апреля в крюковском досуговом центре прошло ток-шоу, посвященное здоровому образу жизни.

Гости обсудили вред табакокурения, наркотиков и алкоголя. Также им подробно рассказали о последствиях вредных привычек, об их влиянии на физическое, психическое и социальное благополучие человека.

Как показал жизненный опыт участников ток-шоу, обычно о своём здоровье человек начинает заботиться только после явного проявления какого-либо недуга. Между тем, многие проблемы можно было предотвратить без сверхъестественных усилий, соблюдая здоровый образ жизни - ведь он предполагает оптимальный режим труда и отдыха, правильное питание, искоренение вредных привычек, любовь к близким и позитивный взгляд на мир.

Слушателям предложили творческое задание - разделившись на две группы, участники сочинили собственные сценки-клипы на тему «Мы выбираем здоровый образ жизни». Проекты участников рассказали о людях, которые добились многого, отказавшись от алкоголя и табакокурения, а также о том, какие преимущества несёт в себе здоровый образ жизни и как отрицательно влияют на организм человека вредные привычки.

Адрес страницы: <http://krukovo.mos.ru/presscenter/news/detail/5638482.html>

[Управа района Крюково](#)